



## PLATANO MADURO ENTERO FRITO Y CONGELADO POR IQF Ficha Técnica

### 1. Descripción:

- Plátano fresco cocinado maduro (Musa Paradisiaca L.)
- Brix: 23 - 36°
- Producto frito con Aceite de Girasol con alto contenido de ácido oleico.
- No se utilizan alérgenos.

### 2. Programas de seguridad alimentaria y garantía de calidad de la planta de procesamiento:

- BPM (buenas prácticas de fabricación)

### 3. Análisis microbiológico:

- E.Coli 0157: H7: Negativo
- Listeria: Negativo
- Salmonella: Negativo

### 4. Especificaciones organolépticas:

- Sabor: dulce
- Textura: tierna
- Aspecto: frito

### 5. Tamaño del producto:

Medición	Pulgadas	Centímetros	Peso/Unidad	Promedio
Longitud	6 5/16 – 8 11/16	15 – 22	Onza	4.7
Amplitud	1 1/8 – 1 9/16	2.7 – 4	Gramo	140 - 174

## 6. Datos Nutricionales:

Tamaño de la porción 1 Unidad (174 g)  Calorías 150 Calorías de grasa 0	Cantidad por porción	% Valor Diario
	<b>Grasa Total 2.5g</b>	3%
Grasas Trans 0g	0%	
Grasas Saturadas 0g	0%	
<b>Colesterol 0mg</b>	0%	
<b>Sodio 0mg</b>	0%	
<b>Potasio 245mg</b>	12%	
<b>Carbohidratos Totales 30g</b>	9%	
Fibra Dietética 4g	8%	
Azúcares 45g		
Proteínas 1.5g		
* Los valores porcentuales diarios se basan en una dieta de 2,000 calorías.	Vitamin A 14%    Vitamin C 17% Calcium 1%      Iron 6%	

7. **Almacenamiento:** Mantener congelado a 0 ° F (-18 ° C).

8. **Longevidad (vida útil):** 1 año si el producto se mantiene congelado.

9. **Embalaje:**

<b>Item</b>	8x3 LB (8 x 1.36 Kg)
Peso bruto	27 LB
Unidad/Bolsa	8 – 9 unidades aprox.
Estuches/Contenedor	21 12

10. **Cantidad por bolsa:** 72 - 75 piezas (tajadas)

11. **Instrucciones de cocina:**

- **Freidora:** Precaliente el aceite a 350°F (180°C). Freír durante 1,5 a 3 minutos o hasta que estén doradas.
- **Horno convencional:** Precaliente el horno a 350°F (180°C). Hornee durante 7 a 10 minutos o hasta que estén doradas. (Dependiendo de la potencia del horno)
- **Airfryer:** Cocinar por 3 – 5 minutos a 350°F (180°C).
- **Microondas:** coloque el microondas a temperatura alta durante 3 a 4 minutos y cocine hasta que los plátanos estén calientes. La configuración del microondas puede variar y el tiempo de calentamiento puede requerir ajustes.